

# 云南省卫生健康委向从湖北抵滇的朋友发公开信

## 请观察自己和家人健康

亲爱的朋友：

基于目前新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势，为了保护您和公众的健康，云南省卫生健康委向您授信一封，请您亲启：

**一、请保留来云南路途机、车票等资料，开始观察自己的健康状况：**

1.请您从现在开始，保留并查看自己来云南的机票、高铁票或车票，记录来云南后每日的活动和接触人员的范围。

2.请您开始观察自己和家人的健康状况。湖北的肺炎疫情牵动所有云南人民的心，基于流行病学专家的建议，感染病毒后有一个潜伏期，时间大概 14 天。如果您和您的家人在离开湖北 2 个星期内都没有出现任何的身体不适，那我们恭喜您和您的家人，有很大的概率没有感染新型冠状病毒。

**二、在云南观察期间，请您和您的家人尽量做到以下几点：**

1.请尽量避免前往或参加密闭或通风条件不好的市内聚会和集体活动。

2.乘坐交通工具、在人员密集场所请自觉佩戴口罩；尽量避免近距离与人面对面的交流。

3.保持住所的通风良好，保持乐观心态，注意休息、注意营养、增强体质。

### 三、如果您或您的家人出现了乏力、发热、干咳等 症状：

1.如果您或您的家人出现乏力、发热、干咳等呼吸道症状，请戴上口罩马上到就近的公立医院发热门诊就医（名单附后）。如果是在离市区较为偏远的县城或者乡镇，请前往就近的正规医院就医。2.在去往就医的途中，请您和陪同人员都佩戴口罩，如果没有口罩，在咳嗽时请用纸巾或者手肘衣服捂住口鼻，避免直接用手擦拭口水、鼻涕等分泌物。3.到达医院后马上前往预检分诊台，告知医护人员自己的旅行经历和症状，并听从医护人员指引就诊。4.请您配合相关医务人员采取的调查、隔离和消毒等处置措施，积极配合相关医护人员对您进行访视和医学观察。5.如有疑问，请拨打 0871-12320 咨询。

祝您新春快乐，身体健康！

#### 云南省发热门诊医疗机构名单

##### 昆明市

云南省第三人民医院

云南省中西医结合医院

云南省第二人民医院

昆明医科大学第二附属医院

云南省传染病医院

云南省第一人民医院
云南省中医医院（光华院区）
云南省中医医院（滇池院区）
云南省保健康复中心（原云南省干部疗养院）
云南省肿瘤医院
云南省妇幼保健院
昆明医科大学第一附属医院
云南中医药大学第二附属医院
昆明市延安医院
昆明市第一人民医院（南院区）
昆明市第一人民医院甘美医院
昆明市第二人民医院
昆明市第三人民医院
昆明市中医医院呈贡医院
昆明市中医医院（东风路院区）
昆明市中医医院（关上院区）
昆明市儿童医院（前兴院区）
昆明市儿童医院（书林院区）
昆明市妇幼保健院
云南昆钢医院

安宁市人民医院
昆明谭智医院
昆明普健金福地医院
寻甸五洲医院
安宁鑫湖医院
昆明多乐康医院
昆明格蕾德明珠医院
昆明市城南老年病医院
昆明市红云医院
昆明杏德医院
昆明重阳老年病医院
昆明市第一人民医院星耀医院
云南黄家医圈中医肿瘤医院
云南瑞奇德医院
云南省残疾人康复中心
云南圣约翰医院
云南协和医院
云南新新华医院
昆明市五华区人民医院
盘龙区人民医院

昆明市官渡区人民医院
昆明市西山区人民医院
西山区第三人民医院
呈贡区人民医院
经开人民医院
富民县人民医院
嵩明县人民医院
寻甸回族彝族自治县第一人民医院
寻甸回族彝族自治县中医医院
禄劝彝族苗族自治县第一人民医院
禄劝彝族苗族自治县中医院
禄劝中西医结合医院
禄劝忠爱医院
宜良县第一人民医院
宜良县第二人民医院
宜良县中医医院
宜良县妇幼保健服务中心
宜良福泰医院
石林彝族自治县人民医院
昆明医科大学第二附属医院石林天奇医院

昆明市晋宁区人民医院

昆明市晋宁区第二人民医院

昆明市晋宁区妇幼保健计划生育服务中心

昆明市晋宁区中医院

**楚雄州**

楚雄州人民医院

楚雄州中医医院

楚雄州精神病医院

楚雄州妇幼保健院

楚雄州广通医院

楚雄市人民医院

楚雄市中医医院

楚雄市妇幼保健和计划生育服务中心

双柏县人民医院

双柏县妇幼保健院

牟定县人民医院

牟定县妇幼保健计划生育服务中心

牟定县中医医院

南华县人民医院
南华县中医医院
南华县妇计中心
南华博爱医院
姚安县人民医院
姚安县中医医院
姚安县妇幼保健院
大姚县人民医院
大姚县中彝医医院
大姚县妇幼保健院
大姚平安医院
大姚中医医院
永仁县中医医院
永仁县人民医院
永仁县妇幼保健院
元谋县人民医院
元谋县中医医院
武定县人民医院
武定中医院
武定大同医院

武定县妇幼保健院
武定吉慈堂正骨医院
禄丰县人民医院
禄丰县第二人民医院
禄丰县妇幼保健院
禄丰县中医医院
 丽江市
丽江市人民医院
丽江市妇幼保健院
丽江帝康肿瘤医院
丽江市古城区人民医院
玉龙纳西族自治县县人民医院
宁蒗县人民医院
宁蒗县中医院
华坪县人民医院
华坪县妇幼保健计划生育服务中心
华坪县中医医院
永胜县人民医院
永胜县中医医院



永胜县妇幼保健院

永胜永大医院

**曲靖市**

曲靖市第一人民医院

曲靖市第二人民医院

曲靖市妇幼保健院

曲靖市第三人民医院

曲靖市第五人民医院

曲靖市中医医院

麒麟区人民医院

富源县人民医院

富源县中医医院

陆良县人民医院

陆良县中医医院

陆良培芳医院

会泽县人民医院

会泽县中医医院

会泽县妇幼保健院

会泽县者海人民医院

宣威市第一人民医院
宣威市第二人民医院
宣威市中医医院
宣威市妇幼保健计划生育服务中心
宣威云峰医院
宣威精神病专科医院
宣威求实医院
宣威立康医院
云南省田坝煤矿职工医院
罗平县人民医院
罗平县中医医院
罗平县妇幼保健计划生育服务中心
罗平宜康医院
沾益区人民医院
沾益区妇幼保健计划生育服务中心
师宗县中医医院
师宗现代医院
师宗县人民医院
曲靖市马龙区人民医院
曲靖市马龙区中医医院

曲靖市马龙区妇幼保健计划生育服务中心

玉溪市

玉溪市人民医院

玉溪市中医医院

玉溪市第二人民医院

玉溪市儿童医院

玉溪市妇幼保健院

玉溪九洲医院

玉溪百信医院

玉溪市第三人民医院

红塔区妇幼保健院

通海县人民医院

通海县中医医院

通海秀山医院

华宁县人民医院

澄江县人民医院

澄江县中医医院

江川区人民医院

江川区中医医院

易门县人民医院
易门县中医医院
易门县妇幼保健院
峨山县人民医院
峨山县中医医院
元江哈尼族彝族傣族自治县人民医院
元江哈尼族彝族傣族自治县中医医院
新平彝族傣族自治县人民医院
新平彝族傣族自治县中医医院
新平康茂医院
新平中恒夏酒医院
<b>临沧市</b>
临沧市人民医院
临沧市精神病专科医院
临沧市妇幼保健院
临沧卫生学校附属医院
临翔区人民医院
临翔区中医院
临翔区妇幼保健院
耿马傣族佤族自治县人民医院
耿马傣族佤族自治县妇幼保健院

凤庆县人民医院
凤庆县中医医院
凤庆县妇计中心
凤庆县顺宁医院
凤庆凤怡精神卫生康复医院
双江自治县人医院
双江自治县妇幼保健院
双江自治县中医医院
双江仁爱医院
沧源自治县人民医院
云县人民医院
云县中医医院
云县德一口腔医院
永德县医共体总医院
永德县医共体总医院县中医医院分院
<b>普洱市</b>
普洱市人民医院
普洱市第二人民医院
普洱市中医医院
普洱市妇幼保健院
普洱市思茅区人民医院

宁洱哈尼族彝族自治县人民医院

宁洱哈尼族彝族自治县中医医院

墨江哈尼族自治县中医医院

墨江县人民医院

景东彝族自治县人民医院

景东彝族自治县中医医院

景谷县妇幼保健院

景谷县人民医院

景谷县中医医院

镇沅县人民医院

江城县人民医院

澜沧县第二人民医院

澜沧县中医医院

澜沧县第一人民医院

孟连县人民医院

西盟县人民医院

西盟县保健院

大理州

大理大学第一附属医院

大理白族自治州中医医院
中国人民解放军陆军第七十五集团军医院
大理州医院凤仪分院
大理州人民医院
大理白族自治州精神病医院
大理州妇幼保健
剑川县医院
剑川县中医医院
剑川国丹妇外科医院
巍山县人民医院
巍山县中医医院
巍山县妇幼保健计划生育服务中心
巍山民康医院
鹤庆县人民医院
鹤庆县中医医院
鹤庆县妇幼保健院
大理白求恩外科医院
南涧彝族自治县人民医院
南涧彝族自治县中医医院
南涧县妇幼保健计划生育服务中心

宾川县人民医院
宾川县妇幼保健院
宾川县中医医院
永平县人民医院
永平县妇幼保健计划生育服务中心
永平县中医医院
弥渡县人民医院
弥渡县中医院
弥渡县妇幼保健计划生育服务中心
大理恩光医院
云龙县人民医院
漾濞县人民医院
祥云县人民医院
祥云县中医医院
大理市第一人民医院
大理市第二人民医院
大理市中医医院
大理市妇幼保健院
大理东方妇产医院
大理民族医院有限责任公司



大理九洲医院
大理西南医院
大理丽人医院
洱源县人民医院
洱源县中医医院
洱源县妇计中心
洱源五洲医院
<b>保山市</b>
保山市人民医院
保山市中医医院
保山市妇幼保健院
昌宁县人民医院
昌宁县中医医院
昌宁县妇幼保健计划生育服务中心
昌宁天和医院
腾冲市人民医院
腾冲市中医医院
腾冲市妇幼保健计划生育服务中心
腾冲健君医院

施甸县人民医院
施甸县中医医院
施甸县妇幼保健院
施甸济康医院
龙陵县人民医院
龙陵县中医医院
龙陵县妇幼保健院
龙陵现代医院
隆阳区妇幼保健院
保山市第二人民医院
隆阳区润华皮肤医院
 <b>红河州</b>
开远市人民医院
红河州第三人民医院
红河州第二人民医院
云南省滇南中心医院
泸西县人民医院
泸西中山医院
泸西县中医医院

红河县人民医院
建水县中医医院
建水县人民医院
建水县第二人民医院
绿春县人民医院
屏边县人民医院
屏边县妇幼保健院
石屏县人民医院
石屏县中医医院
石屏县妇幼保健院
元阳县人民医院
元阳县中医医院
元阳县妇幼保健院
蒙自市中医医院
蒙自市妇幼保健院
蒙自市人民医院
弥勒第一医院
弥勒市妇幼保健院
弥勒市中医医院
河口县人民医院

金平县人民医院
金平县妇幼保健计划生育服务中心
个旧市第二人民医院
个旧市传染病医院
个旧市中医医院
个旧市妇幼保健院

**怒江州**

怒江州人民医院
怒江傈僳族自治州中医医院
贡山县人民医院
泸水市第一人民医院
兰坪白族普米族自治县人民医院
兰坪白族普米族自治县中医医院
福贡县人民医院

**昭通市**

昭通市第一人民医院
昭通市中医医院
昭通市精神卫生中心
昭通市妇幼保健院

镇雄县人民医院
镇雄县中医院
鲁甸县中医医院
鲁甸县人民医院
盐津县人民医院
盐津县中医医院
大关县人民医院
巧家县人民医院
巧家县中医院
巧家仁安医院
巧家兴远医院
绥江县人民医院
水富市人民医院
昭通市第二人民医院
永善县人民医院
永善县中医医院
永善溪洛渡医院
永善振华医院
彝良县中医医院

彝良县人民医院

威信县人民医院

威信县中医院

威信县妇幼保健院

## 西双版纳州

西双版纳傣族自治州人民医院

西双版纳州傣医医院

勐腊县人民医院

勐腊县第二人民医院

勐腊县中傣医医院

勐腊县妇幼保健院

景洪市第一人民医院

景洪市中医医院

西双版纳精神卫生防治中心

勐海县人民医院

勐海县中医医院

勐海黎明医院

勐海县妇幼保健院

勐海民族医院

德宏州

德宏州人民医院

德宏傣族景颇族自治州妇幼保健院

德宏州中医医院

芒市人民医院

瑞丽市人民医院

瑞丽市中医傣医医院

瑞丽市妇幼保健计划生育服务中心

畹町经济开发区人民医院

瑞丽景成医院

陇川县人民医院

陇川县妇幼保健院

陇川仁和医院

陇川县中医医院

梁河县人民医院

盈江县人民医院

盈江县中医院

盈江县妇幼保健院

文山市

文山市人民医院

西畴县第一人民医院
西畴县妇幼保健计划生育服务中心
文山州妇幼保健计划生育服务中心
麻栗坡县人民医院
麻栗坡县妇幼保健计划生育服务中心
丘北县人民医院
丘北县妇幼保健计划生育服务中心
丘北仁济医院
丘北县中医医院
砚山县人民医院
砚山县中医医院
砚山县第二人民医院
砚山县妇幼保健院
马关县人民医院
马关县中医医院
云南省文山壮族苗族自治州人民医院
广南县人民医院
广南县中医医院
富宁县富宁县妇计中心
富宁县富宁县人民医院



文山壮族苗族自治州中医医院

迪庆州

香格里拉市妇幼保健院

迪庆州人民医院

迪庆州藏医院

德钦县人民医院

维西县人民医院